ASP RAGUSA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Ambulatorio FNAV

Fono **N**euro **A**udio **V**estibolare

Servizio multidisciplinare di riabilitazione

Rivolgiti al nostro servizio se:

1



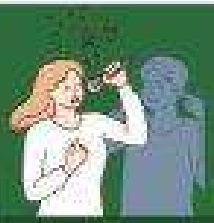
DEGLUTOLOGIA

Il cibo si blocca e non va giù come dovrebbe.

Hai la sensazione di corpo estraneo in gola ai pasti.

Hai tosse ricorrente quando bevi e mangi.

2



VOCOLOGIA

Fai fatica a parlare e a farti sentire dagli altri.

Ritieni che la tua voce sia cambiata.

Provi dolore durante l'emissione vocale.

3



VESTIBOLOGIA

Ti gira la testa, ti senti instabile e di cadere quando cambi posizione o cammini.

Hai nausea o vomito.

Hai perdita di udito o acufeni.

COME ACCEDERE



Prescrizione del Medico di Medicina Generale

Codice ricetta: 95.43
"Visita foniatrica, visita audiologica"

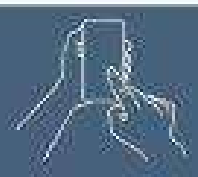
Prenotazione **CUP** (Centro Unico Prenotazione)
asp.rg.it/cup

DOVE TROVARCI



COMISO
Deglutologia, Vocologia e Vestibologia
Ospedale "Regina Margherita"
Via Paolo Borsellino, 36
0932 740 222 - 0932 740 111

MODICA
Deglutologia e Vocologia
Ospedale Maggiore "Nino Baglieri"
Via Aldo Moro
0932 448111



SCRIVICI
ambulatoriofnav@asp.rg.it

1



DEGLUTOLOGIA



Cos'è la Deglutizione?

L'abilità di convogliare sostanze liquide, solide, gassose o miste dalla bocca allo stomaco.

Cos'è la Disfagia?

Qualsiasi alterazione nel transito del cibo dalla bocca allo stomaco. *Non è una malattia*, ma un sintomo che se trascurato può portare a gravi conseguenze.
Può coinvolgere qualsiasi fascia d'età.

Quando sono a rischio?

Quando deglutisci saliva, cibo o bevande, hai la tosse? Raschi la gola? La tua voce cambia? Ti senti soffocare?

Oppure: Hai frequenti infezioni toraciche? Hai perso appetito e/o peso? Il tuo pasto dura tanto e ti senti stanco? Hai paura di mangiare? Ti resta cibo in bocca dopo aver deglutito? Perdi saliva dalla bocca? Hai reflusso? Hai sensazione di cibo fermo in gola?

Quali sono le conseguenze?

Malnutrizione e disidratazione.
Rischio di aspirazione tracheo-bronchiale (il cibo o il liquido entrano nelle vie aeree) con conseguenti patologie polmonari croniche e/o polmoniti definite "ab ingestis".
Paura di alimentarsi o bere, perdita di motivazione
Imbarazzo o isolamento sociale legato ai pasti.

Vuoi sapere se tu o un tuo parente è a rischio?
Chiedi di fare il test **"EAT 10"** (test per il monitoraggio della capacità deglutitoria) al medico di Medicina Generale.

2



VOCOLOGIA



Cos'è la Disfonia?

Qualsiasi sensazione di disagio, fatica, difficoltà o dolore avvertita quando si parla. Può manifestarsi come voce debole, raucedine o vera e propria assenza di voce.

Quando sono a rischio?

Le persone più soggette a questo tipo di problemi sono quelle che lavorano con la voce (professori, attori, cantanti) e che in generale la sforzano durante la giornata (ad es. lavorare in ambienti molto rumorosi).

Può dipendere da **stili di vita** (fumo, alcol, stress), diverse patologie (laringiti, malattie muscolari, disturbi ormonali) o anche, **come conseguenza di interventi chirurgici o assunzione di farmaci.**

Quali sono le conseguenze?

La disfonia può portare a fatica vocale, dolore durante la deglutizione ma soprattutto conseguenze a livello sociale come ansia, frustrazione, isolamento sociale e depressione dovuti al disagio comunicativo.

Cosa fare?

Se pensi che questo problema ti riguardi chiedi consiglio al tuo medico di famiglia che potrà guidarti per trovare la soluzione migliore.

3



VESTIBOLOGIA



Cos'è la Vestibologia?

E' la disciplina che si occupa della diagnosi e della terapia dei disturbi dell'equilibrio.

Cos'è la Vertigine?

E' una falsa sensazione di movimento della persona nei confronti dell'ambiente o viceversa.
E' un sintomo di un disordine del sistema dell'equilibrio, periferico o centrale.

Quando sono a rischio?

Le tue vertigini sono: intense e improvvise? Associate a perdita dell'udito o acufeni? Peggiorano con i movimenti? Persistenti o ricorrenti? Oppure causano cadute, nausea e vomito, disturbi dell'equilibrio, mal di testa, visione offuscata, ansia e panico?

Quali sono le conseguenze?

Difficoltà e limitazioni nelle attività di vita quotidiana;
Disturbi dell'umore (paura ad uscire di casa, guidare, fare sport);
Riduzione della qualità della vita sociale e lavorativa;
Cronicizzazione.

Cosa fare?

In caso di dubbi o preoccupazioni, è sempre consigliabile consultare un medico per una valutazione accurata e un piano di trattamento adeguato.

ASP RAGUSA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE



MISSION

Nell'estate 2025 è stata implementata la gamma di prestazioni sanitarie erogate dalla U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione del P.O. di Comiso con l'attivazione di un Servizio multidisciplinare dedicato alla **Valutazione, Trattamento e Riabilitazione delle Alterazioni della Deglutizione, della Voce e dell'Equilibrio**.

TEAM

Il team è composto da otorinolaringoiatri, fisiatri, logopedisti, fisioterapisti, dietisti, audiometristi e infermieri.

DOVE TROVARCI



COMISO
Deglutologia, Vocologia e Vestibologia
Ospedale "Regina Margherita"
Via Paolo Borsellino, 36
0932 740 222 - 0932 740 111

MODICA
Deglutologia e Vocologia
Ospedale Maggiore "Nino Baglieri"
Via Aldo Moro
0932 448111

COME ACCEDERE



Prescrizione del Medico di Medicina Generale

Codice ricetta: 95.43
"Visita foniatrica, visita audiologica"

Prenotazione **CUP** (Centro Unico Prenotazione)
asp.rg.it/cup

SCRIVICI

ambulatoriofnav@asp.rg.it

ASP RAGUSA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

Ambulatorio F N A V

***F**ono **N**euro **A**udio **V**estibolare*

Servizio multidisciplinare di riabilitazione



"LO STRUMENTO VIVO"

Scienza ed Arte della riabilitazione integrata