Associazione Italiana Donne Medico
Sezione di Ragusa

Con il patrocinio

MEDICINA DI GENERE NELLA SINDROME CARDIO-RENO-METABOLICA: SINERGIE INTERDISCIPLINARI NEL PERCORSO DI PREVENZIONE E CURA

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Concetta Corallo**



24 gennaio 2026

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Ragusa

Via Guglielmo Nicastro, 50 - Ragusa

Programma Scientifico

08:00 - Registrazione dei partecipanti

08:30 - Saluti Istituzionali e apertura dei lavori

- *Presidente Nazionale AIDM*: **Dott.ssa C. Laurentaci**
- *Vicepresidente del sud AIDM:* **Dott.ssa R. Sorce**
- *Presidente dell'Ordine dei Medici di Ragusa*: **Dott. R. Zelante**
- *Direttore Generale ASP Ragusa*: **Dott. G. Drago**
- *Direttore Sanitario ASP Ragusa*: **Dott.ssa Sara Lanza**
- *SIMMG Ragusa:* **Dott.ssa A.M. Cucuzzella**
- *FIMMG Ragusa:* **Dott. R. Licitra**
- *Presidente AIDM sez. Ragusa:* **Dott.ssa C. Corallo**

Sessione I - Prevenzione e Identificazione Precoce del Rischio CKM
Moderatori: Dott.ssa R. Sorce, Dott.ssa C. Corallo, Dott.ssa A. Curcio

09:15 - *I pilastri della prevenzione primaria e differenza di genere* - **Prof.ssa M. Ferrante**
Focus: Epidemiologia della CKM e strategie di prevenzione primaria nei pazienti a rischio cardiovascolare e metabolico

09:30 - *Screening e stratificazione del rischio nella popolazione generale: il ruolo del Medico di Medicina Generale* **Dott.ssa L. Pisana**
Focus: Utilizzo di score di rischio integrati e identificazione dei campanelli d'allarme per indirizzare precocemente il paziente a percorsi specialistici.

09:45 - *Biomarcatori emergenti: verso una prevenzione personalizzata e di genere?* - **Dott.ssa C.M. Incardona**
Focus: Oltre i classici fattori di rischio: il ruolo di nuovi biomarcatori nella diagnosi subclinica.

Sessione II - Il Legame Indissolubile: Obesità, Diabete di Tipo 2 e Danno d'Organo
Moderatori: **Dott. N. Nicosia, Dott.ssa M.L. Occhione, Dott.ssa V. Padua**

10:15 - *Il cuore sotto assedio: l'impatto del diabete e dell'obesità su scompenso cardiaco e malattia coronarica* **Dott.ssa S. Gulino**
Focus: Dalla disfunzione endoteliale alla fibrosi miocardica. Come le alterazioni metaboliche promuovono lo sviluppo di scompenso cardiaco (con particolare attenzione all'HFpEF) e aterosclerosi accelerata.

10:30 - *Dall'insulino-resistenza all'infiammazione sistemica: il motore comune della CKM* - **Dott.ssa M.R. Garofalo**
Focus: Analisi fisiopatologica dei meccanismi che legano l'eccesso di tessuto adiposo viscerale, l'insulino-resistenza e lo stato infiammatorio cronico di basso grado come trigger del danno cardiaco e renale.

10:45 - *Il rene: vittima e complice nella progressione della sindrome* - **Dott.ssa C. Ricotta**
Focus: I meccanismi di danno renale nel paziente diabetico e obeso, dalla iperfiltrazione glomerulare alla glomerulosclerosi. Il ruolo del rene nella disregolazione pressoria e nel peggioramento del profilo di rischio cardiovascolare.

Sessione III - Orizzonti Terapeutici e Deprescribing Ragionato genere-specifico
Moderatori: **Dott. W. Morale, Dott.ssa R. Battaglia, Dott.ssa P. Insacco**

11:15 - *Nuova classe di farmaci per una protezione d'organo integrata* - **Dott. C. Sessa**
Focus: Analisi critica delle evidenze che hanno trasformato SGLT2i da farmaci anti-iperglicemici a pilastri della protezione cardio-renale, indipendentemente dal controllo glicemico

11.30 - *Algoritmi terapeutici per il paziente complesso: come, quando e perché associare le terapie* **Dott. S. Abbate**
Focus: Approccio pratico alla gestione della politerapia nel paziente con CKM. Dalla scelta del primo farmaco dopo la metformina alla gestione integrata di antipertensivi (RAASi), statine e nuove molecole (GLP-1RA).

11.45 - *L'arte del "Deprescribing": ridurre il carico farmacologico per minimizzare i rischi* - **Dott. M.B. Cirmi**
Focus: La necessità di rivalutare periodicamente la terapia nel paziente anziano e fragile con polipatologia. Criteri per la sospensione di farmaci inappropriati o futili al fine di ridurre il rischio di interazioni ed eventi avversi.

12:00 - Coffee break

Sessione IV: L'Importanza della Sinergia: Gestione Multidisciplinare e Percorsi Integrati
Moderatori: **Dott.ssa M.C. Distefano, Dott.ssa A. Giarratana**

12:30 - *La centralità del paziente e l'aderenza terapeutica: strategie di comunicazione ed empowerment* **Dott.ssa I. Campo**
Focus: strategie per la presa in cura del paziente cronico CKM per un efficace comunicazione, analisi delle barriere all'aderenza e quali strategie di "decision making" condiviso per migliorare gli outcome a lungo termine

12:45 - *Il Team CKM: Cardiologo, Nefrologo, Diabetologo e MMG a confronto* - **Dott. N. Nicosia, Dott. W. Morale, Dott. S. Abbate, Dott.ssa I. Campo**
Focus: Tavola rotonda sulla creazione di ambulatori integrati e percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA) condivisi. ospedale-territorio Discussione di modelli organizzativi efficaci per superare la frammentazione delle cure anche in prospettiva delle case/ospedali di comunità

13:15 - Discussione Finale e Take-Home Messages
13.45 - Conclusioni
14.30 - Test ECM e chiusura lavori

Segreteria Organizzativa
Dott.ssa M.C. Distefano, Dott.ssa A. Giarratana

Per informazioni e iscrizioni: qrcd.it/AIDMRagusa

Associazione Italiana Donne Medico
Provider ECM n. 558

392 223 4478
segreteria@donnemedico.org

Informazioni ECM

ID Evento: 468719 **N. Partecipanti:** 100
Crediti ECM: 6,5 (sei/5) **Durata:** 5ore
Target di Riferimento: Medico Chirurgo;Odontoiatra
Obbiettivo Formativo: 20 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali;